

EN EL DARMA

Casa Zen de Costa Rica, Sto. Domingo, Heredia. Tel (506) 244 3532 y Telfax (506)244 71 70
Correo electrónico casazen@ice.co.cr Página internet www.casazen.org

Hasta pronto, amigo. Por Mayela Céspedes

En 1995 trabajé en GTZ como consultora en la parte de saneamiento ambiental. Allí conocí a un economista llamado Jorge Solano. Un hombre que me pareció interesante y atípico, porque a la par de ser un señor consultor, hablaba de cosas de las cuales hasta entonces yo no había escuchado hablar. Almorzábamos juntos con alguna frecuencia y me contaba que tenía una maestra a la que llamaba Sensei y que practicaba en un grupo. Me invitaba a llegar a unos talleres que se impartían, a los cuales yo acostumbraba a tener una buena excusa para no asistir. Sin embargo, me gustaba lo que me contaba de esos periodos de reclusión, de los días sin hablar, de noches de meditación, de trabajos y de práctica. Sobrehumano - pensaba yo - casi imposible de lograr para mí. Cada vez sentía más admiración por él. Deje de trabajar para GTZ y perdí de vista a Jorge, por algunos años. El tiempo transcurrió, y mientras tanto por mi parte empezaron a surgir cosas nuevas. Me convertí en vegetariana, cayó en mis manos un libro llamado Los Tres Pilares del Zen, donde el autor, Roshi Philip Kapleau, en sus primeras páginas decía que en Costa Rica había uno de estos grupos. Empecé una búsqueda que duró más de seis meses. Luego de este tiempo pensé que tal vez el grupo había desaparecido. Luego, por medio de un amigo recibí una invitación a ir a una cena vegetariana, en algún lugar de Santo Domingo de Heredia. Conservo todavía la invitación, que dice: "Asociación Casa Zen de Costa Rica le invita cordialmente a la cena vegetariana que realizaremos. Fecha: Viernes 29 de agosto (1997) Hora: 6:00 PM"

Asistí a este lugar tan bello donde desde el primer momento la gente me trató como una hermana, la comida era abundante y estaba deliciosa. Quedé prendida de la hospitalidad y la amabilidad de esta gente, y me quedé. Acudí a una charla introductoria y después de algunos días de estar involucrada en el grupo, algo me sonó familiar en aquellas charlas, parecido a las largas y entretenidas conversaciones entabladas con Jorge. Decidí preguntarle a Dora si conocía a ese hombre, a lo que me contestó afirmativamente, era parte del grupo y pronto regresaría de España en donde se encontraba realizando estudios. ¡Me alegré tanto de saber esto! Al fin sus frecuentes invitaciones habían sido aceptadas en forma indirecta. Nos volveríamos a encontrar. Seguí practicando. Conocí a Sensei y cuando fui informada de la llegada de Jorge de nuevo a Costa Rica, lo llamé a su casa para saludarlo y para decirle que tenía una sorpresa, para él, cosa que muy seguramente le pareció extraño pues teníamos tiempo de no vernos. El sábado siguiente nos encontramos en Casa Zen. Fue muy agradable volver a ver a mi amigo, y nos abrazamos con alegría... Nos encontramos nuevamente, esta vez en el mismo Sanga.

El 17 de enero de 2005 Jorge Solano, partió. Durante la semana siguiente, Sensei estuvo aquí para los funerales de Jorge. Todas las noches hicimos cantos. Todos en el Sanga estábamos muy impactados. Es el primero de nosotros que parte. Como es una tradición en el grupo, fuimos a comer Pizza a un restaurante Italiano llamado Il Pomodoro. Por motivación de Sensei cada uno de nosotros dijo unas palabras de algo que recordara de Jorge y todos dijimos algo, hasta los más pequeños tenían algo que decir. Yo conté esta historia. Esa noche regresé a mi casa convencida de que esta vez será igual, nos volveremos a encontrar mientras la rueda del nacimiento y de la muerte siga girando. Hoy han pasado 2 años de su muerte, y aún todos los que conocimos a Jorge lo recordamos con gran aprecio.

Huellas Frescas

De los 2 días de zazen en diciembre

A los dos días de meditación del 2 y 3 de diciembre asistieron 14 personas. El tiempo rindió para mucho ya que el grupo estuvo bien organizado y se hizo a tiempo completo desde la noche anterior, como en un seshin.

Reunión de coordinadores de comités

Las reuniones de los coordinadores de comités han sido importantes para organizar las tareas que demandan las distintas actividades de la Casa Zen de tal manera que sean compartidas y que se realicen a tiempo y de buena manera. Los coordinadores están redactando un documento con los logros del año 2006 y las metas para el año 2007, que más adelante se utilizará como plantilla para continuar sistematizando el planeamiento anual.

Asamblea del Sanga el 16 de diciembre

A esta reunión de cierre de fin de año asistieron 22 personas. Se presentaron informes de tesorería, fiscalía, junta directiva y comités. También se presentó el calendario del 2007, los nuevos miembros del año, el nuevo secretario de la junta, y proyectos para el nuevo año. El Sanga se mostró satisfecho y entusiasta en todos los temas que se discutieron. Al terminar hubo una comida abundante y deliciosa.

Sobre la Ceremonia de Iluminación del Buda

A esta significativa ceremonia, realizada el 9 de diciembre, asistieron 15 personas y al final se compartió un rico refrigerio.

Ceremonia de Fin de Año

Agradecemos a Ramiro Barrantes por su oportuna presencia y atinada conducción de la ceremonia a través de toda la noche, ya que nuestra encargada de ceremonias se encuentra convaleciente y sin él hubiéramos tenido que renunciar a esta bellísima ceremonia. Quince personas llegaron a meditar este día y catorce de ellas participaron a tiempo completo. Al finalizar compartimos una exquisita cena y un rato muy agradable. ¡Qué buen cambio de año!

Haciendo Camino

De los comités a futuro

Entre los planes que sobresalen para el 2007 se destaca la intención de consolidar el Comité de Ceremonias. Al año se realizan en la Casa Zen aproximadamente 10 ceremonias, todas con un significado y una enseñanza particular. Con la coordinación de Dora, todavía en recuperación, y el trabajo de Gerardo Vargas y Cristian, se espera organizar las ceremonias apoyándose más en afiches, notas explicativas, manuales y sobre todo participando a la mayor cantidad de miembros en la preparación y realización de éstas.

Actividad en la Casa Zen

Recordamos que el zazen formal inicia 2 de enero y la administración abre el 8.

Visita de Sensei en enero: Seshin, Jukai y Ceremonia de Conmemoración

En el mes de enero tendremos a Sensei durante 10 días en Costa Rica. Para el seshin hay 26

participantes anotados. Tenemos programadas además la Ceremonia de Conmemoración de Jorge Solano y una Ceremonia de Jukai. No olvidemos que aunque no participemos en el seshín, todos usualmente contribuimos con una pequeña cuota para diversos gastos que incluyen el pasaje de la maestra.

Tardes de trabajo el 6 y 13 de enero

Como siempre, la preparación de la casa para el seshín se hará el sábado anterior a la llegada de Sensei, pero desde el 6 de enero estaremos limpiando para no recargar solamente un día. Los participantes del seshín deben colaborar en esta limpieza y preparativos de alguna manera. Si usted es participante y no puede asistir estos sábados, comuníquese con el Comité de Trabajos para realizar alguna tarea en otro momento.

Sobre el jardín

Los planes de mejoramiento del el jardín contiguo al cuarto recién construido se iniciarán la segunda quincena de enero, después del Seshín. Esto es para contar con más tiempo y hacerlo de la mejor manera. Alexandra Kissling, en conjunto con un arquitecto paisajista, elaboraron un boceto que muestra la organización del jardín, y sobresalen un caminito para hacer kinhín, una gran variedad de plantas y una buena área de césped para que sirva de espacio para encuentros sociales y juego de niños.

Del Sanga

- Dora Gamboa y Max Valverde fueron ambos operados en este mes de diciembre. Dorita se encuentra aún convaleciente pero con una buena recuperación. El Sanga la ha acompañado en todo momento, física y espiritualmente. La cirugía de Max fue más leve y el se encuentra ya "con toda la pata" y trabajando mucho como siempre. Los mejores deseos de recuperación a ambos.
- Nelly López y Luis Daniel González fueron los afortunados esta vez en poder participar en el seshín de Rohatsu en Vermont. Ambos regresaron como nuevos y muy felices.
- Kelly Story, miembro del Centro Zen de Vermont, sacerdote laica y discípula de Sensei, tuvo un hermoso bebé en diciembre que la hizo madre por segunda vez. Lastimosamente su gran felicidad se vio interrumpida unos días después, ya que tuvo una caída por la cual se quebró una pierna en varias partes, que la han obligado a tener una recuperación en silla de ruedas. Tengamos presente a Kelly en nuestros pensamientos y en nuestra práctica de Mettabhavana. Kelly ha sido siempre una fuente de inspiración para quienes la conocen.



Ceremonia de Fin de Año 2006
¡Feliz Año Nuevo a todos!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 ENERO	2 Re-inicio zazén formal	3	4	5	6 Trabajo	7
8 Junta Directiva Inicia Administración	9	10	11	12	13 Trabajo Pre Sesshin	14
15 Llega Sensei	16	17 Ceremonia Jorge Solano	18 Sesshin 3 días	19 Sesshin 3 días	20 Sesshin 3 días	21 Fin de Sesshin
22	23 JUKAI	24	25 Sale Sensei	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Casa Zen de Costa Rica

La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.