

EN EL DARMA

Casa Zen de Costa Rica, Sto. Domingo, Heredia. Tel (506) 244 3532 y Telfax (506)244 71 70
Correo electrónico casazen@ice.co.cr Página internet www.casazen.org

Huellas Frescas

La construcción

La construcción del nuevo cuarto finalmente terminó. La última etapa fue el pasillo, las puertas de comunicación y otros detalles como la pintura. Aún se continúa con la tarea de recoger dinero para la cancelación de préstamos anteriores y de esta segunda etapa, de manera que la Junta Directiva y la Administración de la Casa Zen recuerdan a los miembros que esto también es parte de la práctica. Con cada aporte de cada miembro se está dando una gran ayuda a la casa en estos momentos.

Grupo de Estudio el sábado 14 de octubre

Este sábado llegaron bastantes personas a meditar luego se quedaron a la discusión de grupo sobre las ceremonias de Alivio del Hambre. La participación fue muy variada y rica, se tocó el aspecto social y espiritual de la ceremonia, así como la importancia de recordar el dolor ajeno y de poner en práctica la teoría. Para el año entrante también se programarán al menos dos Grupos de Estudio, y si usted tiene inquietudes sobre algún tema particular, puede proponerlo para discusión.

Peregrinaje a China

Los miembros de la Casa Zen que tuvieron la gran oportunidad de visitar lugares sagrados en China están de regreso y con gran entusiasmo por continuar su peregrinar hacia el interior. Entre los sitios budistas visitados se encuentran el Monasterio de Joshu, la Cueva de Bodhidharma, la pagoda y tumba de Bodhidharma y varias pagodas importantes. También estuvieron en la ciudad de Luoyang y pudieron ver los guerreros de terracota en la ciudad de Xian. Si usted tiene interés en conocer más sobre estos temas o ver fotos de China por favor comuníquese con los peregrinos, el comité de publicaciones o la junta directiva.

Sábados 21 y 28 de octubre

Estos dos sábados se llevó a cabo una corta meditación y se alargó el trabajo en pos de la preparación de la casa para el seshín de 5 días que inició el 31 de octubre. La limpieza a fondo incluyó desde los cielos rasos hasta el zendo.

Día de zazen el 29 de octubre

El domingo 29 de octubre se llevó a cabo un día intenso de meditación y los 22 asistentes dieron énfasis en la preparación de su cuerpo-mente para el seshín por comenzar.

Venida de Sensei el 29 de octubre

El lunes 30 de octubre llegó nuestra maestra al país, quien se quedará hasta el 6 de noviembre. Todos le estamos profundamente agradecidos por su generosidad y diligencia con nosotros y nuestra práctica.

Sobre las donaciones para la Ceremonia de Alivio del Hambre

Extendemos un profundo agradecimiento a las 24 personas que asistieron a esta ceremonia y desinteresadamente donaron víveres y dinero para gente necesitada. La distribución de donaciones se dio de la manera siguiente: El dinero pagó un mes en un hogar de ancianos a un viejito que tuvo un derrame cerebral y no tenía dinero para su atención post derrame, necesitaba terapia y el tipo de atención que se brinda en este hogar. Los víveres se dieron a dos ancianos muy pobres que no tienen pensión y también a una familia de 5 miembros en gran necesidad, con 3 menores de 12 años y una estudiante en la universidad con muchas dificultades y en busca de una beca.

Tareas ambientales

Si usted no tiene dónde reciclar cartón o papel, por ejemplo, puede traerlos a la Casa Zen. Si está interesado en ayudar o sabe de alguien que pueda hacerlo por favor no dude en comunicarse con el comité de publicaciones o el comité de trabajos, ya que estamos necesitando de ayuda en esta área. A todos nos sirve un poquito de re educación para renovar viejos hábitos y reemplazarlos por otros mejores. El reciclaje también nos recuerda el respeto a la vida futura del planeta.

Haciendo Camino

Sobre el envío de boletines

Continuamos solicitando a la gente que se comunique con el Comité de Publicaciones si tiene problemas con la recepción de los boletines. Si usted sabe de alguien a quien se le dificulta recibirlo por favor ayúdele comunicándose con nosotros. Cualquier otra sugerencia o comentario también son bienvenidos.

Martes 31 de octubre inicia el seshín de trabajadores

Este primer seshín de trabajadores en Costa Rica ha generado mucho entusiasmo y expectativas diversas. Lo más importante es que no hay duda de que aprenderemos en gran medida ya que por su novedad los participantes están muy atentos a lo que sucede. En el número de noviembre les comentaremos más sobre los resultados.

Sábado 11 de noviembre ceremonia de los muertos

Como siempre en el mes de noviembre recordamos a los muertos dedicándoles una ceremonia en la que se ofrecen cantos, inciensos, frutas y té. También en esta ocasión se recolecta dinero y víveres para personas necesitadas. En el número de noviembre les comentaremos más sobre los resultados.

Ejemplos

Así como algunos miembros han tenido iniciativas para extender los días de meditación utilizando la noche anterior, también hay otros miembros que a menudo llegan a la Casa Zen a meditar fuera de horario formal y además dedican toda una tarde o un día completo a realizar todo tipo de trabajos en este centro. Todos los estamos agradecidos.

Taller el sábado 25 de noviembre

Este sábado habrá taller de 2 a 5 p.m. Avise a sus amigos y familiares. Puede también llevar afiches para pegar en los lugares usuales. Se agradece toda colaboración.

Domingo 26 noviembre día de zazen

Continuamos meditando el último domingo de cada mes. Anótese con tiempo para que la organización sea tan buena como ha estado en las últimas ocasiones.

¿Sabías que el papel está hecho de corteza de árbol?

Del Sanga

- Poco antes del peregrinaje murió la madre de Steve Spring, Hermano Darma del Sanga de Toronto. Lamentamos mucho su dolor y el apoyo del Sanga estuvo presente en su proceso.
- Nuestra compañera Rose Marie está pasando unas semanas en México ya que tendrá un nuevo nietecito que desea conocer personalmente. Esperamos tenga un excelente viaje y comparta con su familia en esta época tan especial.
- Le damos una calurosa bienvenida a Angélica Ceballos que también se hizo miembro de la casa..
- En el mes de octubre se realizaron reuniones de todos los comités, al igual que se reunieron los coordinadores de los comités de Eventos, Cocina, Publicaciones y Ceremonias con el coordinador general. Todas fueron muy fructíferas y se espera que la comunicación y los cambios coadyuven en el mejoramiento del funcionamiento

general de la Casa Zen. Un profundo agradecimiento a todos los que aportan ese granito de arena tan necesario para la construcción de una gran obra.

¿Sabías que el vidrio puede ser reciclado indefinidamente?

NOVIEMBRE						
Domíngo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Sesh p/Tabajadores	2 Sesh p/Tabajadores	3 Sesh p/Tabajadores	4 Sesh p/Tabajadores
5 Sesh p/Tabajadores	6 Sale Sensei	7	8	9	10	11 Cer. Muertos
12	13 Jta. Directiva	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25 TALLER: 2 a 5 p.m
26 Dia Zazen	27	28	29	30		



Casa Zen de Costa Rica

La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.