

EN EL DARMA

Casa Zen de Costa Rica, Sto. Domingo, Heredia. Tel (506) 244 3532 y Telfax (506) 244 71 70
Correo electrónico casazen@ice.co.cr Página internet www.casazen.org

Huellas Frescas

Taller de meditación el 8 de julio

A este taller introductorio asistieron 13 personas, de las cuales 4 continuaron meditando las semanas subsiguientes. Igualmente, se vendieron dos libros del Roshi este día. Por sus frutos podemos decir entonces que el taller estuvo sencillamente ¡excelente!

Grupo de Estudio el 22 de julio

¿Por qué nos sentamos? ¿Por qué la práctica? Con unos días de anterioridad se enviaron dos textos sobre el tema para motivar la reflexión de parte del Sanga. Don Roberto Camacho (moderador) presentó el tema con una primera etapa en que se conversó sobre las razones que nos llevaron a meditar o las circunstancias de vida por las cuales buscamos y llegamos a la Casa Zen o el Budismo Zen. Más adelante compartimos sobre temas más individualizados y con diferentes enfoques, dando paso a variados puntos de vista que nos permitieron a todos ver los distintos niveles contenidos en un tema que nos concierne a todos de una u otra manera. Este fue el segundo Grupo de Estudio de este año y hay otro programado para el mes de octubre.

Programa intensivo desde el 29 de julio

El sábado 29 de julio se inauguró el Programa de Práctica Intensiva con 15 participantes que aprovecharon la fuerza del grupo para dar un empujón a su práctica y a la vez prepararse de mejor manera para el seshín de septiembre. Esta vez se ofreció una tarjeta de bolsillo con los 10 preceptos para que las personas puedan cargarla en su billetera, si le interesa la versión electrónica solicítela a katiarodriguezm@yahoo.com

Día de zazén y reunión de Sanga el 30 de julio

En este día participaron 20 personas y al finalizar se compartió información en la Reunión de Sanga programada. Entre los temas que se discutieron se encuentran la construcción, los planes de la bodega, el costo aproximado de esta etapa, los esfuerzos para lograr la etapa anterior (segundo piso actual) y las deudas adquiridas hasta el momento. A raíz de las guerras en el Medio Oriente, también se comentó sobre la importancia de hacer una ceremonia para ayudar a que la Paz llegue a esta zona, lo que llevó a planear dos ceremonias, una de auxilio y una versión corta de la Ceremonia del bodisatva Kanón.

El zazen formal de las mañanas

Para dar continuidad a este tema, les informamos que la última noticia es que todos los residentes están meditando a diario por las mañanas. A ellos se suman otras personas que aprovechan esta gran oportunidad, a veces incluso desde la noche anterior. ¡Buena idea!

A menudo deseamos cosas que pueden ser reutilizadas y recicladas...

Haciendo Camino

Planes de construcción

Debido a la actual afluencia de residentes, la Junta Directiva discute las opciones para la construcción de un cuarto que servirá de bodega en la parte trasera del Cuarto 1. Este lugar serviría como dormitorio extra durante seshines, y en tiempos ordinarios haría de bodega. En parte por esta razón se está intentando agilizar el pago de mensualidades y cuotas de contribución para la construcción anterior. Si sabe de alguna donación que se pueda conseguir para ayudar en estos fines no dude en comunicarse con la Junta Directiva.

El Camino del Bodisatva

Max Valverde está a la cabeza en la tarea del ensamblaje de nuestro antiguo boletín literario El Camino del Bodisatva. Se ruega a los miembros involucrados que por favor colaboren con él, ya que la tarea no es tan sencilla como parece.

Del Sanga

- Las reuniones tanto de comités como de coordinadores de comités continúan realizándose de manera periódica. Ha habido reuniones de los comités de eventos, publicaciones y cocina. Además, el 15 de julio hubo reunión del coordinador general con los coordinadores de los comités de Eventos, Publicaciones, Cocina y Ceremonias. La reunión estuvo muy productiva en cuanto a la coordinación de los trabajos de los comités. Si tiene alguna inquietud sobre algo relacionado con los comités, comuníquese con los coordinadores (Alvaro, Margoth, Dora, Katia, Rose Marie) o con el coordinador general, Carlos Murillo.
- Karen Terzano está recibiendo entrenamiento intensivo como residente del Centro Zen de Vermont, que incluye un entrenamiento para cantos bajo la tutela de Randall Crosby y Ramiro Barrantes. Esto es, además de su entrenamiento en trabajos generales, cocina, altares, compras, listas, atención telefónica, preparación del centro para actividades, jardinería, y muchos otros más. Ánimos a la compañera.

- El jueves 6 de julio Gerardo Selva dio un concierto en el Centro Cultural Mexicano, y lo acompañaron unos 10 compañeros del Sanga entre el público, quienes disfrutaron en grande.
- Cristian es nuestro nuevo residente, al igual que Alejandra, con la diferencia de que ella se ausentará para estar un mes en el Centro Zen de Vermont.
- Antonio, Alejandra, Jorge y Katia están ausentes durante el mes de agosto, de manera que cuando esto sucede los libros deben solicitarse a través de la administración o de los residentes de la Casa Zen.

PROGRAMA INTENSIVO

Un programa de práctica intensiva es una oportunidad para 'empujar' un poco más profundo nuestra práctica. Con el apoyo del Sanga todo se facilita bastante y podemos reforzar áreas que no necesariamente enfatizamos en un seshín, como por ejemplo la práctica de preceptos, cantos o takuhatsu. El resultado global es que toda nuestra práctica se ve renovada en su totalidad, dándonos un gran impulso para entrar con un poco más de joriki al seshín por venir.

II PROG INTENSIVO DE PRACTICA ESPIRITUAL: Inicio Sabado 5 de Agosto, Finaliza Sab.19

AGOSTO Agosto

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5 Cerem.Prog.Intens.
6	7 Jta. Directiva	8	9	10	11	12 Reunion Progr.Int.
13	14	15	16	17	18	19 Fin Progr.Int.
20	21	22	23	24	25	26 Trabajo Pre Sesshin
27 Día Z-Trab	28	29	30	31		



La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.