

En el Dharma

Casa Zen de Costa Rica, Sto. Domingo, Heredia. Tel (506) 2244 3532 y Telfax (506) 2244 71 70
Correo electrónico casazen@ice.co.cr Página Internet www.casazen.org



I. La búsqueda del buey

“Perdido en los bosques y aterrado en las selvas,
Está buscando a un buey que no logra encontrar.

Arriba y debajo de caudalosos ríos sin nombre,
En la espesa maleza de las montañas sigue
Muchos senderos.

Cansados los huesos, doliente el corazón,
Continúa su búsqueda
De este algo que hallar no puede.

Al anochecer oye el chicharreo de las
Cigarras en los árboles “¹

Huellas frescas

Dos días de Zazen

Aprovechando que el último domingo del mes de julio coincidía con un fin de semana largo, la Casa Zen reprogramó el día de zazen calendarizado y lo convirtió en dos días, empezando el viernes 25 de julio y concluyendo el domingo 28. Fueron muy provechosos, se escucharon dos teishos de Sensei sobre el libro “De novicio a maestro” del autor Soko Morinaga.



¹ Tomado del libro “Los tres pilares del zen” del autor Roshi Philip Kapleau. Capítulo VIII Las Diez estampas del boyero.

El autor narra de una forma vivaz, amena y anecdótica los episodios de su entrenamiento zen, empezando con sus años de juventud que lo llevaron a participar en la segunda guerra mundial, en la cual estuvo muy cerca de la muerte, y que junto con la derrota de su país precipita en él una crisis existencial, haciéndolo perder cualquier creencia que tuviera. Esta situación se agrava por la muerte repentina de sus padres, y la pérdida de los bienes familiares. En esa condición tan lamentable se presenta a las puertas de un monasterio budista, donde lo primero que le exige el Abad para aceptarlo es una fe total en su maestro. Ahí comienza el relato de los teishos. En estos dos días de zazen participaron 16 personas y hubo oportunidad de cumplir con tareas importantes en el arreglo y mantenimiento de la casa en los periodos de trabajo que tuvieron mayor duración que en otras ocasiones.

AZTA 2008

por Emily Cross

Del 17 al 20 de julio el Centro Zen de Vermont fue anfitrión del congreso anual de la Asociación de Maestros Zen de Norteamérica (AZTA en inglés). Esta es la tercera vez que nuestro triple Sangha ha sido anfitrión en los últimos ocho años (una vez en Toronto y dos en Vermont). Aproximadamente 30 maestros de Zen de linajes japoneses y coreanos se reunieron en el centro para una serie de reuniones intensivas y sesiones de colaboración. El centro dio las comidas del congreso, bajo la dirección de la miembro Bonnie Goodman, de Toronto. Docenas de miembros de Costa Rica, Vermont y Toronto donaron su tiempo y experiencia para apoyar la congreso, y los rumores dicen que esta fue "la mejor hasta hoy".

Los voluntarios en la congreso sintieron que fue un privilegio ayudar. Tener los maestros en el centro inspiró un profundo sentido de gratitud. Un sentimiento de confirmación brotó de la conexión con un Sangha Zen más grande, por medio de este mar viviente de maestros. Aquí estaba haciéndose la futura historia del Zen, y uno no podía más que preguntarse "¿De qué están hablando ahí?"

Mientras que probablemente nosotros los estudiantes nunca sepamos todas las respuestas a esta pregunta, fuimos invitados a escuchar teishos dados por los maestros, y tuvimos la oportunidad de hablar con ellos de manera informal durante un crucero sobre el Lago Champlain. Hubo una velada de entretenimiento durante la última noche, y fuimos testigos de los talentos de los maestros de Zen, quienes contaron viejas historias, actuaron pequeñas obras, nos regalaron un original "My Way" de Frank Sinatra, tocaron tambores y música africana, hicieron trucos de magia, y muchos otros buenos dharmas. ¡Todos estos actos fueron al menos tan entretenidos como suenan! La oportunidad de compartir la experiencia y las risas fue profundamente agradecida.



Muchas otras cosas resaltan y vienen a la mente también. Las increíbles comidas preparadas y servidas por la cocina impresionaron ambos al ojo y al paladar. El rugido de apreciación de los maestros por el esfuerzo del personal de la cocina movió el barco en el último día. La precisión y absorción total de los trabajadores de la cocina fue estimulante y alentador, incluyendo el indomable espíritu de Roberto Camacho de Costa Rica, quien, hasta donde yo pude ver, nunca se movió del puesto de lavaplatos en la pila de la cocina durante cuatro días.

Anteriormente en el congreso, una hermana Dharma y yo estábamos trabajando en el cuarto de pilas, solo para escuchar la voz de Sensei diciendo "...y este es el cuarto de pilas..." durante un tour para maestros por el centro. Mi primer pensamiento fue "¡Caramba! ¿Cómo van a caber todos aquí? Sariputra se hubiera sentido orgulloso. Como era de suponer, el tour se movió con 30

cabezas de maestros mirando alrededor del marco de la puerta, y la inexplicable sensación de estar `atrapada en el escenario` desapareció rápidamente.

En otro momento, un maestro señaló al pasar, “¡Ah, vean la luna llena!” Yo rápidamente repliqué (jugando un poco a la inteligente) “Qué lástima que el maestro Zen Dogen no está aquí para verla”, y me respondieron con una sonrisa (como un gato a punto de agarrar un ratón) y no en términos inseguros, “¡Sí lo está!”

En el tour por el Lago Champlain, una gran garza azul pasó rozando a estribor, y yo me apuré hacia el frente del bote, buscando una mejor vista. En la proa había un maestro Zen, y la garza se desvaneció en el escenario. Aquí había una metáfora viviente de la práctica Zen: encontrar un maestro, ¡y dejar que la mente perseguidora se vaya!

Tener una casa llena de maestros Zen no es nada menos que maravilloso, profundamente inspirador, y...perfectamente ordinario no parece correcto... tal vez fascinante se acerca más. No hay manera de describir nuestra gratitud por los sacrificios, pasados y presentes, los esfuerzos, triunfos personales silenciosos, y los apuros de la miríada de personas conectadas con este congreso. ¡Que todos los seres obtengan la budeidad!

Programa de entrenamiento en Vermont

Con el Programa de Entrenamiento, los estudiantes fortalecen su entrenamiento Zen mientras que aprenden a practicar la meditación “en medio del mundo del deseo.” El antiguo maestro Yung-chia dijo: “El poder de la sabiduría logrado a través de la práctica de la meditación en el mundo del deseo es como el loto que surge del fuego; nunca puede ser destruido.” El fin último de los Programas de Entrenamiento es desarrollar la mente del loto surgiendo del fuego.



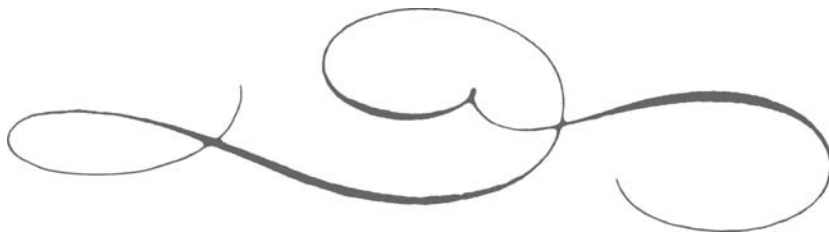
Los Programas de Entrenamiento en el Centro Zen de Vermont ofrecen la disciplina del entrenamiento Zen a través de la inmersión total. A pesar de que el Centro Zen no es un monasterio, los practicantes se encuentran en un ambiente monástico. Cada día ellos participan en las siguientes actividades:

- Zazen
- Cantos
- Práctica de trabajo
- Dokusan o instrucción privada
- Teisho o charla de estudiantes avanzados
- Guía para llevar la práctica Zen a la vida diaria

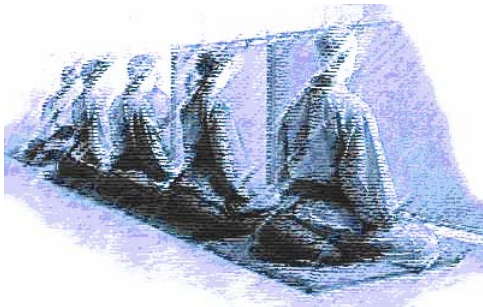


Administración de la Casa Zen

Nuestra compañera, Margoth Vargas, ha decidido dejar las funciones que como administradora de la Casa Zen ha ejercido durante ocho años. Un agradecimiento muy profundo y afectuoso a Margoth por ese largo tiempo dedicado a nuestro Sangha. Es momento de reconocer su gran labor en el crecimiento y desarrollo de nuestra asociación. Ella ha organizado y puesto en marcha procesos administrativos que han sido fundamentales para nuestro desarrollo, que se reflejan en la infraestructura de nuestra casa y en la intensidad de la práctica, así como también en el ingreso de nuevos miembros, que Margoth ha sabido recibir y atender con su natural calor humano. Ahora, el gran reto es mantener la atención de las tareas administrativas como ella lo hacía y a la vez enfrentar las condiciones cambiantes del entorno para intensificar y crecer en la práctica del Budismo Zen.



Haciendo Camino



Sesshines IMPORTANTE

Con los cambios habidos en la Administración de la Casa Zen, ahora los formularios de sesshin deben enviarse directamente a Carlos Murillo, a su correo electrónico personal: carlosmr@ice.co.cr

Próximo sesshin

Ya se acerca la fecha del próximo sesshin de 7 días que dirigirá nuestra maestra Sensei. ¡Como se ha estado esperando este sesshin!, el último que se realizó en la Casa Zen fue en el mes de enero de este año, en la modalidad de retiro, y por un periodo de 3 días. Así que los miembros del Sangha de Costa Rica tenemos la valiosa oportunidad de dedicarnos a un periodo intensivo de práctica con la guía de Sensei y con el apoyo y determinación de nuestros hermanos y hermanas en el Dharma. Por todos es sabido el papel central que juegan en nuestra práctica estos periodos intensivos que vienen desde los tiempos del Buda. Hay más de 20 personas anotadas para el presente sesshin de siete días y desde Vermont nos visitan Ramiro Barrantes y Bonnie Coulter.

Día de trabajo

23 de agosto

El sábado 23 de agosto será un día de trabajo para preparar la casa para la llegada de Sensei y el sesshin. Es muy importante la participación de todos los miembros del Sangha en ese día para que se puedan cumplir con todos los preparativos y se hagan de la mejor manera. Si todos colaboramos no se recargan las actividades en pocas personas y todo puede quedar listo ese mismo día, sin que sea un día muy largo. Este día es una importante oportunidad para todos; si no van participar en el sesshin, su participación en el día de trabajo es una forma de colaborar y sentirse parte de este esfuerzo, y si van a participar en el sesshin es una forma de ir preparando su cuerpo-mente para tan importante práctica. Si por fuerza mayor no puede asistir al día de trabajo, y en particular las personas que van a participar en el sesshin, coordine con Alvaro quien es el responsable del comité de trabajos, para que le asigne una tarea en un horario que le sea conveniente.

Del Sangha

★ Dana con nosotros

Desde el 22 de julio y hasta el 14 de agosto, contamos con la presencia de Dana en Casa Zen. Ella es parte de nuestro Sangha y estamos felices de encontrarla de nuevo. Le deseamos haber aprovechado su estadía dentro de los propósitos profesionales que la trajeron a nuestro país y esperamos que la haya pasado bien con nosotros para que nos siga visitando.

★ Nueva organización administrativa

Para continuar con las labores administrativas, un grupo de miembros con la coordinación de Carlos Murillo asumirán estas tareas de forma rotativa a lo largo de la semana, cada uno será responsable de un día. Los colaboradores voluntarios en esta tarea son Rose Marie Ruiz, Nelly López, Katia Rodríguez, Gerardo Vargas, Gerardo Selva, Carlos Murillo, Zaira González y Jorge Quirós. Con el horario que hasta ahora se ha mantenido, La Casa Zen mantendrá su atención de de 9am a 12 mediodía de lunes a viernes. Específicamente el horario se ha distribuido entre los voluntarios de la siguiente manera:

Lunes: Carlos M. y Zaira

Martes: Katia

Miércoles: Gerardo V. y Nelly

Jueves: Gerardo Selva

Viernes: Jorge Quirós y Rose Marie Ruiz

Esta nueva organización administrativa inició el 1ro de agosto. Bajo esta nueva modalidad administrativa, se estará trabajando de manera muy estrecha con cada uno de los comités existentes en la Casa Zen, para, de esa forma, darle la coherencia necesaria a cada una de las áreas de trabajo de la Casa (finanzas, relaciones públicas, trabajos, mantenimiento, ceremonias, etc.). Esta nueva forma de organizar la parte administrativa de la Casa Zen debe verse como parte de nuestro entrenamiento espiritual. Un mayor tiempo dedicado a la Casa Zen, es un mayor tiempo de práctica, que nos beneficia no solamente a nosotros mismos, sino a todo el Sangha. Además, con ello se pueden hacer más cosas y de mejor manera. Los jardines, las instalaciones, el mantenimiento, y las distintas actividades que se llevan a cabo diariamente, podrán reflejar el entendimiento, el compromiso y la determinación de cada uno de los miembros y del Sangha como un todo. La Casa Zen es un reflejo de nuestra práctica y de cómo quisiéramos que fuera el mundo.

CALENDARIOS DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE

AGOSTO						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4 Junta Directiva	5	6	7	8	9
10 Cine paella	11	12	13	14	15	16 Formulario sesshin
17	18	19	20	21	22	23 trabajo
24	25	26	27 Sensei llega	28	29	30 sesshin
31 sesshin						

SEPTIEMBRE

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
sesshin	1 sesshin	2 sesshin	3 sesshin	4 sesshin	5 sesshin	6 sesshin
7 Sangha & Sensei	8	9 Sensei sale	10	11	12	13
14	15 Junta Directiva	16	17	18	19	20 Alivio del Hambre
21	22	23	24	25	26	27 Invitación a Takahatsu
28 Día Zazen	29	30				

Colaboraron en este número:
Emily Cross, Carlos Murillo, Jorge Quirós, Katia Rodríguez y Rosario Zúñiga.



Casa Zen de Costa Rica

La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.