



# Casa Zen de Costa Rica-4to Trimestre 2008

HORARIO: De lunes a viernes: 5:30-6:30 a.m; Martes & Jueves: 6-8 p.m; Sábado: 3-5:30 p.m.

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>OCTUBRE</b>				1	2	3	4 Taller
	5	6 Junta Directiva	7	8	9	10	11 Grupo de Estudio. Inicio Programa Int.
	12	13	14	15	16	17	18 Reunión Programa Intensivo
	19 Paseo del Sangha	20	21	22	23	24	25 Fin del Prog Intensivo. Trabajo pre-sesshin
	26	27 Llega Sensei	Sesshin de 5 días...				
<b>NOVIEMBRE</b>							1
	2 ...Sesshin	3	4	5	6	7	8 Alivio del Hambre
	9	10 Reunión de Junta Directiva	11	12	13	14	15
	16 Cine Paella	17	18	19	20	21	22 Grupo de Estudio
	23	24	25	26	27	28	29
<b>DICIEMBRE</b>	30 Día de Zazen	1 Reunión de Junta Directiva	2	3	4	5	6 2 días de zazen...
	7 2 días de zazen	8	9	10	11	12 Fecha límite inscripción Sesshin Enero	13 Asamblea del Sangha
	14	15	16	17	18	19	20 Última meditación formal
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30 Preparación Ceremonia Año Nuevo	31 Ceremonia de Año Nuevo			